

Jij bent mijn superheld!

Verf een superheld van een voetafdruk op canvasdoek

Mijn vader is de grootste, sterkste én stoerste! Hij lijkt wel een superheld of is hij stiekem ook echt een superheld?

Duur	: 15 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	: Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen • Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling
Doelgroep	: Baby (tot 1 jaar), Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar)
Soort activiteit	: Creatief
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- canvasdoek
- verf
- kwasten
- zwarte stift
- eventueel kleur stiften

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert vooral de **motorische ontwikkeling**. Het kind voelt de verf op zijn voet en hand (**sensomotorische ontwikkeling**). Met de **fijne motoriek** maakt het kind de afdruk op het canvasdoek. Benoem samen evt. de verschillende kleuren die jullie gebruiken voor de superheld (**cognitieve ontwikkeling**).

Vorbereiding

Zet de materialen voor de activiteit klaar. Zorg ervoor dat je een washandje en/of handdoeken klaar hebt liggen om de voeten en de handen van de kinderen schoon te maken.

Introduceer de activiteit

Vertel aan de kinderen dat je een superheld gaan maken. Wat is een superheld eigenlijk? En waarvoor is de cape? Wie is jouw superheld? Lees eventueel een boekje voor. Suggestie:

- Papa is een held - Nannie Kuiper

Aan de slag!

Doe wat verf op een voet en zet hiermee een afdruk op het canvasdoek. Zie onderstaande foto voor het voorbeeld. De voetafdruk zet je schuin naar onderen toe op het doek, dit is je superhelden cape.

Doe nu wat verf op je hand en zet hiermee schuin naar boven een afdruk op het canvasdoek naast de voetafdruk. Maak deze handafdruk naar boven toe gericht (zie foto).

Teken nu met zwarte stift een hoofd en gezicht op het lichaam (de voetafdruk) en verf een arm erbij. Je kunt het hoofd inkleuren met stift of verf. Schrijf nu op het canvasdoek: 'Jij bent mijn superheld!' en geef hem aan je grootste superheld!



Tips

- Pak het canvasdoek leuk in voor Vaderdag!
- Je kunt dit canvasdoek natuurlijk ook voor meerdere superhelden maken.